



Team	Tag	Uhrzeit	Pl.	Ka.
1. Herren	Mo	19.30 - 21.00	H4	1
	Di	19.30 - 21.00	P2	1+2
	Do	19.30 - 21.30	P2	1+2
2. Herren	Di	19.30 - 21.00	H6	4
	Do	19.30 - 21.00	H6	4
3. Herren	Di	19.30 - 21.00	H5	3
	Do	19.30 - 21.00	H5	3
4. Herren	Mi	19.30 - 21.00	H4	1
	Fr	18.00 - 19.30	H4	1
Alte Herren	Mo	19.30 - 21.00	H3	4
1. Senioren	Mi	18.00 - 19.30	H3	6
2. Senioren	Mi	19.30 - 21.00	H3	3
1. Frauen	Mo	19.30 - 21.00	H6	2
	Mi	19.30 - 21.00	H6	2
2. Frauen	Fr	19.00 - 20.30	H6	2
	Mi	19.00 - 21.00	H5	4
Fr	19.00 - 21.00	H5	4	

1.A	Di	18.00 - 19.30	H5	6
2004	Do	18.00 - 19.30	H6	8
2.A SG	Mo	18.00 - 19.30	H6	7
2005	Do	18.30 - 20.00	H3	7
1.B SG	Mi	18.00 - 19.30	H5	7
2006				
2.B	Mo	18.00 - 19.30	H5	5
2007	Do	18.00 - 19.30	H5	5
1.C	Mo	18.00 - 19.30	H4	6
2009	Di	18.00 - 19.30	H4	7
	Do	18.00 - 19.30	V8	6
2.C	Mo	18.00 - 19.30	H3	8
2008	Mi	17.30 - 19.30	H4	5
1.D + 3.C	Di	17.00 - 18.30	H3	3+4
2010	Do	17.00 - 18.30	H3	1+3
3.D	Fr	16.00 - 17.30	H6	3
2010				
4.D + 5.D	Di	17.30 - 19.00	V12	8
2011	Do	17.30 - 19.00	V7	6



Team	Tag	Uhrzeit	Pl.	Ka.
1.E	Di	17.30 - 19.00	V11	5
2012	Do	17.00 - 18.30	V12	4
2.E	Mo	16.00 - 17.30	V12	1
2013	Do	16.30 - 18.00	V8	2
3.E + 4.E	Mo	16.30 - 18.00	H5	2
2012	Do	16.30 - 18.00	H5	7
5.E	Mo	16.00 - 17.30	V11	3
2013	Do	16.30 - 18.00	V11	2
1.F	Mo	16.30 - 18.00	V5	4
2014	Fr	16.00 - 17.30	V10	3

Team	Tag	Uhrzeit	Pl.	Ka.
2.F	Di	16.30 - 18.00	V9	3
2014	Fr	16.30 - 18.00	V6	3
3.F + 4.F	Fr	16.30 - 18.00	H4	5
2015				
1.G	Mi	17.00 - 18.00	V5	4
2016	Fr	15.30 - 16.30	V6	1
2017er	Fr	15.30 - 16.30	V7	7
2018er	Fr	15.30 - 16.30	V8	8

Team	Tag	Uhrzeit	Pl.	Ka.
1.wB	Mi	17.30 - 19.00	H6	8
	Fr	17.30 - 19.00	H6	8
1.wD	Fr	17.30 - 19.00	V10	6
1.wE	Mi	17.00 - 18.30	V6	1
	Fr	16.30 - 18.00	V5	4
1.wF	Fr	15.30 - 16.30	V5	6
FIT	Fr	18.00 - 19.30	H4	7

Montag			15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
P1	H1	V1	Nutzung nur mit vorheriger Absprache oder genereller Regelung													
		V2														
	H2	V3														
		V4														
P2	H3	V5				1.F 2014			2.C 2008	Alte Herren						
		V6														
	H4	V7							1.C 2009	1. Herren						
		V8														
P3	H5	V9				3.E 2012			2.B 2007							
		V10				4.E 2012										
	H6	V11			5.E 2013				2.A SG 2005	1. Frauen						
		V12			2.E 2013											
Technik																

Donnerstag			15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
P1	H1	V1	Nutzung nur mit vorheriger Absprache oder genereller Regelung													
		V2														
	H2	V3														
		V4														
P2	H3	V5					1.D 2010			2.A SG 2005	1. Herren					
		V6					3.C 2010									
	H4	V7							4.D + 5.D 2011							
		V8					2.E 2013			1.C 2009						
P3	H5	V9				3.E 2012			2.B 2007	3. Herren						
		V10				4.E 2012										
	H6	V11			5.E 2013				1.A 2004	2. Herren						
		V12					1.E 2012									
Technik								3.D 2010								

Dienstag			15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
P1	H1	V1	Nutzung nur mit vorheriger Absprache oder genereller Regelung													
		V2														
	H2	V3														
		V4														
P2	H3	V5				1.D 2010				1. Herren						
		V6				3.C 2010										
	H4	V7						1.C 2009								
		V8				HSV										
P3	H5	V9						1.A 2004	3. Herren							
		V10														
	H6	V11					1.E 2012	2. Herren								
		V12					4.D + 5.D 2011									
Technik						3.D 2010										

Freitag			15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
P1	H1	V1	Nutzung nur mit vorheriger Absprache oder genereller Regelung													
		V2														
	H2	V3														
		V4														
P2	H3	V5		1.wF		1.wE			4. Herren	Heimspiel Alte Herren / Senioren						
		V6		1.G 2016		2.F 2014										
	H4	V7		2017er			3.F & 4.F 2015	FIT								
		V8		2018er												
P3	H5	V9								1. Frauen						
		V10				1.F 2014		1.wD								
	H6	V11				3.D 2010		1.wB	2. Frauen							
		V12														
Technik																

Mittwoch			15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
P1	H1	V1	Nutzung nur mit vorheriger Absprache oder genereller Regelung													
		V2														
	H2	V3														
		V4														
P2	H3	V5				1.G 2016			1. Senio.	2. Senioren						
		V6				1.wE										
	H4	V7						2.C 2008	4. Herren							
		V8														
P3	H5	V9				2.F 2014			1.B SG 2006	1. Frauen						
		V10														
	H6	V11					1.wB	2. Frauen								
		V12														
Technik																

Verantwortlicher: Steven Schröder (Vorstand)
Telefon: 0176 / 631 69 751 (auch per WhatsApp)
E-Mail: steven.schroeder@union-tornesch.de

Änderungswünsche der Jugendmannschaften sind an die Jugendleitung zu richten.
 Gravierende Änderungen werden grundsätzlich erst zur neuen Saison vorgenommen.

Dieser Trainingsplan ist gültig vom 01.07.2022 bis zum 30.06.2023.

Montag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
Kabine 1			2.E 2013					1. Herren						
Kabine 2			3.E + 4.E 2012					1.Frauen						
Kabine 3			5.E 2013											
Kabine 4			1.F 2014					Alte Herren						
Kabine 5						2.B 2007								
Kabine 6						1.C 2009								
Kabine 7						2.A SG 2005								
Kabine 8					2.C 2008									

Donnerstag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
Kabine 1			1.D + 3.C 2010					1. Herren						
Kabine 2			2.E + 3.E 2015					1. Herren						
Kabine 3			3.D 2010					3. Herren						
Kabine 4			1.E 2012					2. Herren						
Kabine 5						2.B 2007								
Kabine 6			4.D + 5.D 2011					1.C 2009						
Kabine 7			3.E + 4.E 2012					2.A SG 2005						
Kabine 8					1.A 2004									

Dienstag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
Kabine 1							1. Herren							
Kabine 2							1. Herren							
Kabine 3				3.D 2010					3. Herren					
Kabine 4				1. D + 3.C 2010					2. Herren					
Kabine 5				1.E 2012										
Kabine 6					1.A 2004									
Kabine 7					1.C 2009									
Kabine 8				4.D + 5.D 2011										

Freitag	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
Kabine 1		1.G 2016					4. Herren							
Kabine 2			3.D 2010					1. Frauen						
Kabine 3			1.F & 2.F 2014					Alte Herren						
Kabine 4			1.wE					2. Frauen						
Kabine 5			3.F & 4.F 2015					Alte Herren - Gast						
Kabine 6		1.wF					1.wD							
Kabine 7		2017er					F.I.T.							
Kabine 8		2018er					1.wB							

Mittwoch	15.00	15.30	16.00	16.30	17.00	17.30	18.00	18.30	19.00	19.30	20.00	20.30	21.00	21.30
Kabine 1				1.wE					4. Herren					
Kabine 2							1. Frauen							
Kabine 3			2.F 2014					2. Senioren						
Kabine 4			1.G 2016					2. Frauen						
Kabine 5				2.C 2008										
Kabine 6					1. Senioren									
Kabine 7				1.B SG 2006										
Kabine 8				1.wB										

Wichtige Hinweise

Bitte alle Tore an die vorgesehen Stellen zurückstellen

Jugendtore immer zurückstellen (mit der Öffnung zum Zaun)

Verlust von Bällen sind zu melden

Ballcontainer (grün) sofort nach Nutzung wieder abschließen

Materialcontainer ist nach der letzten Trainineinheit des Tages abzuschließen

Container sind ordentlich zu hinterlassen (siehe Bilder)

Kabinen sind nach der Nutzung sauber zu hinterlassen, ansonsten grob reinigen

Trainer*in kommt als Erste/r und geht als Letzte/r

Danke!