



FCU - Covid19



Hygieneplan

Basierend auf der Landesverordnung gültig ab dem 8. März 2021 (LINK)

- ☒ Die aktuellen Hygieneregeln sind zu berücksichtigen!
Siehe FCU Homepage <https://union-tornesch.de> Schwerpunkt Corona
Siehe auch Kreissportverband Pinneberg (LINK)
- ☒ **U15 (Alte C) und älter:**
Draußen darf nach dem FCU Individualkonzept Sport getrieben werden

- ☒ **U14 (Junge C) und jünger:**
Draußen können Kinder in festen Gruppen von bis **zu 5** Kindern unter Anleitung einer ÜbungsleiterIn oder eines Übungsleiters **kontaktfrei** Sport treiben, d.h. **max 6** Personen.

- ☒ Teilnehmerlisten (Vordruck siehe FCU Homepage) sind durch die ÜbungsleiterInnen / BetreuerInnen verbindlich zu führen und direkt nach der Trainingseinheit an corona@union-tornesch.de. **Das heißt innerhalb von 24h !**
- ☒ Zuschauer, wie z.B. Eltern sind nicht erlaubt.
- ☒ Trainingszeiten und Plätze:
 - **Die 5+1 Gruppen müssen zu Nachbargruppen mindestens 10m Abstand haben.**

€ **Die Gruppen müssen in sich geschlossen sein und es darf nicht eine Person zwei Gruppen beaufsichtigt bzw. betreuen, dann würde man einen Kontakt der Gruppen untereinander aufbauen, was zu unterbleiben hat.**

- Weitere Trainingszeiten am Wochenende sind unter der mail Adresse: Corona@union-tornesch.de anzufragen und nach Bestätigung verfügbar.
- ∅ Trainingspläne auf <https://union-tornesch.de/jugendabteilung/> siehe (ganz unten)

Ablauf beim FCU:

Konzept und Leitlinien für die Wiederaufnahme

Hygienebeauftragter:

Beim [FCU Tornesch](#) als Koordinator für sämtliche Anliegen und Anfragen zum Hygienekonzept zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs zuständig:

Marc Dittmann mobil: 01520 341 6006

Vertreter: Thomas Vollstedt (FCU Vorstand) mobil: 01522 1437 39

Mail: thomas.vollstedt@union-tornesch.de

GESUNDHEITZUSTAND

•Bei allen am Training Beteiligten soll durch den Trainer vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

•Liegt eines der folgenden Symptome vor, soll die Person dringend zu Hause bleiben bzw. einen Arzt kontaktieren:

- Husten
- Fieber (ab 38 Grad Celsius),
- Fehlendes Geschmacks- und Geruchsempfinden

- Atemnot
- sämtliche Erkältungssymptome.
- Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 28 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.

MINIMIERUNG DER RISIKEN IN ALLEN BEREICHEN

- Fühlen sich Trainer*in oder Spieler*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollen sie auf eine Durchführung verzichten.
- Vom Übungsleiter zu klären ist, ob potenziell Teilnehmende am Training einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.

HYGIENE- UND DISTANZREGELN

- Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck) durchführen.
- Mitbringen eigener **beschrifteter** Getränkeflasche, die zu Hause gefüllt wurde.
- Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.
- Kein Abklatschen, In-den-Arm-Nehmen und gemeinsames Jubeln.
- Abstand von mindestens 1,5 bis zwei Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.

ORGANISATORISCHE UMSETZUNG GRUNDSÄTZE

- € Der aktuelle Trainingsplan ist strikt einzuhalten und auf der FCU Homepage einzusehen
- € Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen informieren die Trainingsgruppen über die geltenden allgemeinen Sicherheits- und Hygienevorschriften.
- € Den Anweisungen der Verantwortlichen (Trainer*innen und Vereinsmitarbeiter*innen) zur Nutzung des Sportgeländes ist Folge zu leisten.
- € Eine rechtzeitige Rückmeldung beim Trainer, ob man am Training teilnehmen kann, ist zu erfolgen, um die Trainingsplanung anhand der aktuellen Regeln zu ermöglichen.

ANKUNFT UND ABFAHRT

- € Auf Fahrgemeinschaften bei der Anfahrt ist zu verzichten.

- € Ankunft am Sportgelände frühestens zehn Minuten vor Trainingsbeginn.
- € Alle Teilnehmer*innen kommen bereits umgezogen auf das Sportgelände oder müssen sich direkt am Platz umziehen.
- € **Im Aus- und Eingangsbereich ist die Maske zu tragen!**
- € **Die Anlage ist sofort und einzeln mit Maske zu betreten.**
- € Verlassen des Sportgeländes **sofort und einzeln mit Maske** direkt nach dem Training
- € Das Duschen erfolgt zu Hause

AUF DEM SPORTGELÄNDE

- Nutzung und Betreten des Sportgeländes ausschließlich, wenn ein eigenes Training geplant ist.
- Die gemeinsame Nutzung von Umkleiden und Duschen nicht möglich.
- Der Zugang zu Toiletten sowie Waschbecken mit Seife ist sichergestellt.
 - Kennzeichnung der Wege zur Toilette und zurück
 - Dokumentation der täglichen Reinigung und Desinfektion der Toiletten
 - Einweghandtücher werden zur Verfügung gestellt.
 - Türen zur Toilette sind offen (Erster Trainer schließt auf, Letzter Trainer schließt ab)
- Gastronomiebereiche, Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume der Vereine bleiben geschlossen.
- Das Technikfeld darf von einer Gruppe (max. 4 +1 Personen) zum Training benutzt werden.

AUF DEM SPIELFELD

1. Der Sport muss kontaktfrei durchgeführt werden,
2. **Gebäude und Container sind ausschließlich nur durch ÜbungsleiterInnen zu betreten.**
3. Der Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den SportlerInnen, ÜbungsleiterInnen untereinander ist stets zu wahren.
4. **Es werden nur die gekennzeichneten Toiletten in den Umkleidekabinen genutzt. Es ist vorgesehen die Türen bis zur Toilettentür offen zu halten.**

Trainingsbetrieb unter Anleitung von ÜbungsleiterInnen

- Teilnehmerlisten sind durch die ÜbungsleiterInnen / BetreuerInnen verbindlich zu führen und direkt nach der Trainingseinheit an corona@union-tornesch.de zu senden (z.B. Screenshot, Bild, pdf, ...). Wichtig sind hierbei Vorname, Name der Teilnehmer*innen sowie Mannschaftsbezeichnung, Adresse und Telefonnummer, der Zeitpunkt und Name der ÜbungsleiterInnen. Vorlage siehe FCU Homepage
- Für den Vorstand werden Corona Coaches (Kontakt: Thomas Ohls) die einzelnen Übungsleiter und Trainingsgruppen zuerst regelmäßig unterstützen. Bei Verstößen gegen die Richtlinien behält sich der Vorstand vor, den Mannschaften die Trainingszeiten zu entziehen.
- Gültig für U14 (Junge C) und jünger:
 - Es darf zu keinem Zeitpunkt eine Gruppe unbeaufsichtigt bleiben.
 - Die Gruppen sollten sich immer aus denselben Sportlerinnen und ÜbungsleiterInnen zusammensetzen und müssen dokumentiert werden. Eine Durchmischung von Kleingruppen ist zu verhindern.
 - → Der Kontakt der einzelnen Gruppen zueinander ist vor, während und nach dem Training strengstens untersagt.